PALABRAS PARA ACOMPAÑARTE

Versículos para cada situación de la vida



22 situaciones · 6 familias de color · 176 pasajes

Lee el pasaje, reconoce su contexto y encuentra una forma concreta de responder.

Texto bíblico: Reina-Valera 1909, con actualización de acentos antiguos.

Cómo usar este bono

Busca la situación que se acerca a lo que estás viviendo. Cada familia tiene un color y un nombre.

Lee con calma el pasaje y consulta su contexto completo en tu Biblia.

La explicación te ayuda a reconocer a sus primeros destinatarios. Después considera una respuesta posible en tu situación.

Los textos de enfermedad ofrecen consuelo y compañía. No garantizan curaciones.

Puedes guardar una referencia, orar con sus palabras y compartir lo que comprendiste.

Para estudiar con más detalle, consulta Cómo leer e interpretar la Biblia.

¿Cómo te sientes hoy?

Toca una situación para ir a sus pasajes. Puedes volver a este índice desde el pie de cada página.

Calma

Miedo

Ansiedad y preocupación

Incertidumbre y decisiones

Paz

Consuelo

Tristeza

Duelo por un ser querido

Soledad

Cansancio

Fe y esperanza

Esperanza

Cuando dudo

Fortaleza

Enfermedad

Relaciones

Familia y matrimonio

Hijos

Perdón

Enojo

Gratitud

Gratitud

Alegría

Provisión y trabajo

Propósito

Volver a empezar

Culpa y vergüenza

Tentación

CALMA

Miedo

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 56:3-4

En el día que temo, yo en ti confío. En Dios alabaré su palabra: en Dios he confiado, no temeré lo que la carne me hiciere.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

sientes miedo y necesitas reconocerlo antes de dar un paso de confianza.

Comprende

El salmista confía en Dios mientras todavía siente miedo.

PASAJE 02

Salmos 27:1-3

Salmo de David. JEHOVÁ es mi luz y mi salvación: ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida: ¿de quién he de atemorizarme? Cuando se allegaron contra mí los malignos, mis angustiadores y mis enemigos, para comer mis carnes, ellos tropezaron y cayeron. Aunque se asiente campo contra mí, no temerá mi corazón: aunque contra mí se levante guerra, yo en esto confío.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una amenaza ocupa tu atención y necesitas recordar dónde encuentras apoyo.

Comprende

El poeta recuerda a Dios como luz, salvación y fortaleza frente a amenazas.

PASAJE 03

Isaías 41:10

No temas, que yo soy contigo; no desmayes, que yo soy tu Dios que te esfuerzo: siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

te desalienta una situación amenazante y buscas recordar la fidelidad de Dios.

Comprende

Dios afirma su compañía a Israel, su pueblo escogido.

PASAJE 04

Josué 1:9

Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente: no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios será contigo en donde quiera que fueres.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

debes asumir una responsabilidad nueva y el temor te hace retroceder.

Comprende

Josué recibe ánimo para continuar la tarea de Moisés.

PASAJE 05

Marcos 4:35-41

Y les dijo aquel día cuando fué tarde: Pasemos de la otra parte. Y despachando la multitud, le tomaron como estaba, en el barco; y había también con él otros barquitos. Y se levantó una grande tempestad de viento, y echaba las olas en el barco, de tal manera que ya se henchía. Y él estaba en la popa, durmiendo sobre un cabezal, y le despertaron, y le dicen: ¿Maestro, no tienes cuidado que perecemos? Y levantándose, increpó al viento, y dijo a la mar: Calla, enmudece. Y cesó el viento, y fué hecha grande bonanza. Y a ellos dijo: ¿Por qué estáis así amedrentados? ¿Cómo no tenéis fe? Y temieron con gran temor, y decían el uno al otro. ¿Quién es éste, que aun el viento y la mar le obedecen?

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una crisis te hace preguntar si alguien escucha lo que estás viviendo.

Comprende

Los discípulos preguntan si Jesús se interesa por ellos.

PASAJE 06

Mateo 10:28-31

Y no temáis a los que matan el cuerpo, mas al alma no pueden matar: temed antes a aquel que puede destruir el alma y el cuerpo en el infierno. ¿No se venden dos pajarillos por un cuarto? Con todo, ni uno de ellos cae a tierra sin vuestro Padre. Pues aun vuestros cabellos están todos contados. Así que, no temáis: más valéis vosotros que muchos pajarillos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

temes el rechazo de otros y necesitas recordar tu valor ante Dios.

Comprende

Jesús recuerda el valor de sus enviados ante el Padre.

PASAJE 07

Hebreos 13:5-6

Sean las costumbres vuestras sin avaricia; contentos de lo presente; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré. De tal manera que digamos confiadamente: El Señor es mi ayudador; no temeré lo que me hará el hombre.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

la inseguridad material despierta temor y necesitas cultivar confianza sin avaricia.

Comprende

La promesa de compañía se une a vivir sin avaricia.

PASAJE 08

2 Timoteo 1:6-8

Por lo cual te aconsejo que despiertes el don de Dios, que está en ti por la imposición de mis manos. Porque no nos ha dado Dios el espíritu de temor, sino el de fortaleza, y de amor, y de templanza. Por tanto no te avergüences del testimonio de nuestro Señor, ni de mí, preso suyo; antes sé participante de los trabajos del evangelio según la virtud de Dios,

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

la vergüenza o el temor te frenan al compartir tu fe.

Comprende

Poder, amor y dominio propio orientan el servicio de Timoteo.

CALMA

Ansiedad y preocupación

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 94:18-19

Cuando yo decía: Mi pie resbala: tu misericordia, oh Jehová, me sustentaba. En la multitud de mis pensamientos dentro de mí, tus consolaciones alegraban mi alma.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

los pensamientos se acumulan y necesitas expresar con claridad tu fragilidad.

Comprende

El salmista reconoce pensamientos inquietantes y el sostén recibido.

PASAJE 02

Salmos 55:22

Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará; no dejará para siempre caído al justo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una traición te deja una carga que no sabes cómo llevar.

Comprende

El salmo lleva la carga de una traición a Dios.

PASAJE 03

Proverbios 12:25

El cuidado congojoso en el corazón del hombre, lo abate; mas la buena palabra lo alegra.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

puedes pedir una palabra de ánimo o brindársela a alguien preocupado.

Comprende

Una buena palabra puede animar a una persona preocupada.

PASAJE 04

Salmos 131:1-3

Cántico gradual: de David. JEHOVÁ, no se ha envanecido mi corazón, ni mis ojos se enaltecieron; ni anduve en grandezas, ni en cosas para mí demasiado sublimes. En verdad que me he comportado y he acallado mi alma, como un niño destetado de su madre: como un niño destetado está mi alma. Espera, oh Israel, en Jehová desde ahora y para siempre.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas soltar pretensiones de control y practicar una quietud más humilde.

Comprende

El poeta relaciona quietud con humildad y renuncia a pretensiones desmedidas.

PASAJE 05

Filipenses 4:6-7

Por nada estéis afanosos; sino sean notorias vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con hacimiento de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepuja todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros entendimientos en Cristo Jesús.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas convertir una preocupación concreta en petición y agradecimiento ante Dios.

Comprende

Pablo invita a presentar peticiones acompañadas de gratitud.

PASAJE 06

Mateo 6:25-34

Por tanto os digo: No os congojéis por vuestra vida, qué habéis de comer, o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir: ¿no es la vida más que el alimento, y el cuerpo que el vestido? Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni allegan en alfolíes; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No sois vosotros mucho mejores que ellas? Mas ¿quién de vosotros podrá, congojándose, añadir a su estatura un codo? Y por el vestido ¿por qué os congojáis? Reparad los lirios del campo, cómo crecen; no trabajan ni hilan; Mas os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria fué vestido así como uno de ellos. Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana es echada en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe? No os congojéis pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o con qué nos cubriremos? Porque los Gentiles buscan todas estas cosas: que vuestro Padre celestial sabe que de todas estas cosas habéis menester. Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. Así que, no os congojéis por el día de mañana; que el día de mañana traerá su fatiga: basta al día su afán.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

anticipar todos los problemas de mañana te impide atender lo necesario hoy.

Comprende

Jesús llama a atender el reino y las necesidades de hoy.

PASAJE 07

1 Pedro 5:6-7

Humillaos pues bajo la poderosa mano de Dios, para que él os ensalce cuando fuere tiempo; Echando toda vuestra solicitud en él, porque él tiene cuidado de vosotros.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

llevas una preocupación en soledad y necesitas expresarla en oración.

Comprende

Pedro relaciona entregar preocupaciones con reconocer nuestra dependencia de Dios.

PASAJE 08

Lucas 10:38-42

Y aconteció que yendo, entró él en una aldea: y una mujer llamada Marta, le recibió en su casa. Y ésta tenía una hermana que se llamaba María, la cual sentándose a los pies de Jesús, oía su palabra. Empero Marta se distraía en muchos servicios; y sobreviniendo, dice: Señor, ¿no tienes cuidado que mi hermana me deja servir sola? Dile pues, que me ayude. Pero respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, cuidadosa estás, y con las muchas cosas estás turbada: Empero una cosa es necesaria; y María escogió la buena parte, la cual no le será quitada.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

atender muchas tareas te impide escuchar y reconocer lo más importante.

Comprende

Marta está sobrecargada y María escucha a Jesús.

CALMA

Incertidumbre y decisiones

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Proverbios 3:5-6

Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no estribes en tu prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

confundes tu primera impresión con una certeza y necesitas revisar tu rumbo.

Comprende

La sabiduría cuestiona depender solo del propio entendimiento.

PASAJE 02

Proverbios 15:22

Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una decisión importante merece consejo antes de comprometer recursos o relaciones.

Comprende

El consejo ayuda a reconocer aspectos que no habíamos considerado.

PASAJE 03

Salmos 25:4-5

Muéstrame, oh Jehová, tus caminos; enséñame tus sendas. Encamíname en tu verdad, y enséñame; porque tú eres el Dios de mi salud: en ti he esperado todo el día.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas orientación y estás dispuesto a aprender en vez de imponer tu respuesta.

Comprende

El salmista pide aprender los caminos de Dios.

PASAJE 04

Proverbios 16:9

El corazón del hombre piensa su camino: mas Jehová endereza sus pasos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

tus planes cambian y necesitas ajustar el camino sin abandonar la responsabilidad.

Comprende

Planear no significa controlar todo el recorrido.

PASAJE 05

Santiago 1:5-8

Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, demándela a Dios, el cual da a todos abundantemente, y no zahiere; y le será dada. Pero pida en fe, no dudando nada: porque el que duda es semejante a la onda de la mar, que es movida del viento, y echada de una parte a otra. No piense pues el tal hombre que recibirá ninguna cosa del Señor. El hombre de doblado ánimo es inconstante en todos sus caminos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una prueba exige sabiduría y todavía no sabes cuál es el siguiente paso.

Comprende

Santiago anima a pedir sabiduría para atravesar las pruebas.

PASAJE 06

Lucas 14:28-32

Porque ¿cuál de vosotros, queriendo edificar una torre, no cuenta primero sentado los gastos, si tiene lo que necesita para acabarla? Porque después que haya puesto el fundamento, y no pueda acabarla, todos los que lo vieren, no comiencen a hacer burla de él, Diciendo: Este hombre comenzó a edificar, y no pudo acabar. ¿O cuál rey, habiendo de ir a hacer guerra contra otro rey, sentándose primero no consulta si puede salir al encuentro con diez mil al que viene contra él con veinte mil? De otra manera, cuando aun el otro está lejos, le ruega por la paz, enviándole embajada.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas evaluar un compromiso antes de empezarlo por entusiasmo o presión.

Comprende

Jesús compara el seguimiento con decisiones que requieren calcular sus costos.

PASAJE 07

Filipenses 1:9-10

Y esto ruego, que vuestro amor abunde aun más y más en ciencia y en todo conocimiento, Para que discernáis lo mejor; que seáis sinceros y sin ofensa para el día de Cristo;

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres elegir con amor sin dejar de examinar lo que conviene.

Comprende

Pablo pide un amor que crezca con conocimiento y discernimiento.

PASAJE 08

Hechos 15:28-29

Que ha parecido bien al Espíritu Santo, y a nosotros, no imponeros ninguna carga más que estas cosas necesarias: Que os abstengáis de cosas sacrificadas a ídolos, y de sangre, y de ahogado, y de fornicación; de las cuales cosas si os guardareis, bien haréis. Pasadlo bien.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una decisión compartida exige escuchar diferencias y evitar cargas innecesarias.

Comprende

La comunidad escucha y discierne cómo acoger a creyentes no judíos.

CALMA

Paz

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 4:8

En paz me acostaré, y asimismo dormiré;
porque solo tú, Jehová, me harás estar confiado.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

llega la noche y quieres cerrar el día con una oración serena.

Comprende

El salmista termina el día expresando confianza en Dios.

PASAJE 02

Isaías 26:3-4

Tú le guardarás en completa paz, cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti se ha confiado. Confiad en Jehová perpetuamente: porque en el Señor Jehová está la fortaleza de los siglos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

buscas un punto firme durante una etapa de cambios e inquietud.

Comprende

El canto presenta a Dios como roca firme.

PASAJE 03

Salmos 85:8-10

Escucharé lo que hablará el Dios Jehová:
porque hablará paz a su pueblo y a sus santos,
para que no se conviertan a la locura.
Ciertamente cercana está su salud a los que le temen; para que habite la gloria en nuestra tierra. La misericordia y la verdad se encontraron: la justicia y la paz se besaron.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

deseas paz sin ignorar la necesidad de justicia y reparación.

Comprende

El salmo une paz, justicia, verdad y misericordia.

PASAJE 04

Proverbios 17:1

MEJOR es un bocado seco, y en paz, que la casa de contienda llena de víctimas.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas priorizar la tranquilidad del hogar sobre apariencias o gastos innecesarios.

Comprende

Una comida sencilla con paz vale más que abundancia con pleitos.

PASAJE 05

Juan 14:27

La paz os dejo, mi paz os doy: no como el mundo la da, yo os la doy. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

la seguridad exterior se debilita y buscas una paz más profunda.

Comprende

Jesús ofrece paz durante una despedida que despierta temor.

PASAJE 06

Juan 16:33

Estas cosas os he hablado, para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción: mas confiad, yo he vencido al mundo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas sostener serenidad mientras una dificultad todavía continúa sin resolverse.

Comprende

Jesús anuncia aflicción y también paz en él.

PASAJE 07

Romanos 12:18

Si se puede hacer, cuanto está en vosotros, tened paz con todos los hombres.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

buscas resolver un conflicto y necesitas distinguir tu parte de la ajena.

Comprende

Pablo pide buscar paz reconociendo los límites de nuestra responsabilidad.

PASAJE 08

Colosenses 3:15

Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la cual asimismo sois llamados en un cuerpo; y sed agradecidos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una convivencia necesita decisiones que protejan la unidad y el respeto.

Comprende

La paz de Cristo orienta la convivencia de un mismo cuerpo.

CONSUELO

Tristeza

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 42:5-6

¿Por qué te abates, oh alma mía, y te conturbas en mí? Espera a Dios; porque aun le tengo de alabar por las saludes de su presencia. Dios mío, mi alma está en mí abatida: acordaréme por tanto de ti desde tierra del Jordán, y de los Hermonitas, desde el monte de Mizhar.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

la tristeza vuelve y necesitas hablarte con honestidad y esperanza.

Comprende

El salmista reconoce su abatimiento y vuelve a esperar en Dios.

PASAJE 02

Salmos 13:1-6

Al Músico principal: Salmo de David. ¿HASTA cuándo, Jehová? ¿me olvidarás para siempre? ¿hasta cuándo esconderás tu rostro de mí? ¿Hasta cuándo pondré consejos en mi alma, con ansiedad en mi corazón cada día? ¿Hasta cuándo será enaltecido mi enemigo sobre mí? Mira, óyeme, Jehová Dios mío: alumbra mis ojos, porque no duerma en muerte; Porque no diga mi enemigo, Vencílo: mis enemigos se alegrarán, si yo resbalare. Mas yo en tu misericordia he confiado: alegraráse mi corazón en tu salud. Cantaré a Jehová, porque me ha hecho bien.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

te cuesta orar porque solo encuentras preguntas y una sensación de abandono.

Comprende

El poeta pregunta cuánto durará su sensación de abandono.

PASAJE 03

Lamentaciones 3:19-24

Acuérdate de mi aflicción y de mi abatimiento, del ajenjo y de la hiel. Tendrálo aún en memoria mi alma, porque en mí está humillada. Esto reduciré a mi corazón, por lo cual esperaré. Es por la misericordia de Jehová que no somos consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad. Mi parte es Jehová, dijo mi alma; por tanto en él esperaré.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas encontrar un motivo para continuar después de días muy difíciles.

Comprende

La memoria del dolor precede al recuerdo de la misericordia.

PASAJE 04

Salmos 6:6-9

Heme consumido a fuerza de gemir: todas las noches inundo mi lecho, riego mi estrado con mis lágrimas. Mis ojos están carcomidos de descontento; hanse envejecido a causa de todos mis angustiadores. Apartaos de mí, todos los obradores de iniquidad; porque Jehová ha oído la voz de mi lloro. Jehová ha oído mi ruego; ha recibido Jehová mi oración.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

el llanto te agota y necesitas expresar dolor sin disimularlo.

Comprende

El salmista expresa lágrimas y desgaste ante Dios.

PASAJE 05

Mateo 5:4

Bienaventurados los que lloran: porque ellos recibirán consolación.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas recordar que llorar no te excluye del cuidado de Dios.

Comprende

Jesús anuncia consuelo a quienes lloran.

PASAJE 06

2 Corintios 1:3-4

Bendito sea el Dios y Padre del Señor Jesucristo, el Padre de misericordias, y el Dios de toda consolación, El cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquiera angustia, con la consolación con que nosotros somos consolados de Dios.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

tu experiencia dolorosa puede ayudarte a acompañar con sensibilidad a otra persona.

Comprende

Pablo recibe consuelo durante la dificultad y aprende a compartirlo.

PASAJE 07

Romanos 12:15

Gozaos con los que se gozan: llorad con los que lloran.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

alguien está triste y necesitas acompañarlo en vez de apresurar su ánimo.

Comprende

El amor comunitario incluye alegrarse y llorar con otros.

PASAJE 08

Juan 16:20-22

De cierto, de cierto os digo, que vosotros lloraréis y lamentaréis, y el mundo se alegrará: empero aunque vosotros estaréis tristes, vuestra tristeza se tornará en gozo. La mujer cuando pare, tiene dolor, porque es venida su hora; mas después que ha parido un niño, ya no se acuerda de la angustia, por el gozo de que haya nacido un hombre en el mundo. También, pues, vosotros ahora ciertamente tenéis tristeza; mas otra vez os veré, y se gozará vuestro corazón, y nadie quitará de vosotros vuestro gozo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una separación dolorosa exige paciencia y un horizonte de esperanza.

Comprende

Jesús prepara a sus discípulos para una separación dolorosa y una alegría posterior.

CONSUELO

Duelo por un ser querido

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 34:18

Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salvará a los contritos de espíritu.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

el dolor de una pérdida te hace sentir interiormente quebrado.

Comprende

El salmo expresa la cercanía de Dios al corazón herido.

PASAJE 02

Salmos 23:4

Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno; porque tú estarás conmigo: tu vara y tu cayado me infundirán aliento.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

atravesar una pérdida se parece a caminar por un lugar oscuro.

Comprende

El pastor acompaña al salmista dentro del valle oscuro.

PASAJE 03

Eclesiastés 3:1-4

PARA todas las cosas hay sazón, y todo lo que se quiere debajo del cielo, tiene su tiempo: Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado; Tiempo de matar, y tiempo de curar; tiempo de destruir, y tiempo de edificar; Tiempo de llorar, y tiempo de reir; tiempo de endechar, y tiempo de bailar;

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas darte permiso para llorar sin apresurar una vuelta a la normalidad.

Comprende

El poema reconoce tiempos de llanto y de risa.

PASAJE 04

Job 2:11-13

Y tres amigos de Job, Eliphaz Temanita, y Bildad Suhita, y Sophar Naamathita, luego que oyeron todo este mal que le había sobrevenido, vinieron cada uno de su lugar; porque habían concertado de venir juntos a condolecerse de él, y a consolarle. Los cuales alzando los ojos desde lejos, no lo conocieron, y lloraron a voz en grito; y cada uno de ellos rasgó su manto, y esparcieron polvo sobre sus cabezas hacia el cielo. Así se sentaron con él en tierra por siete días y siete noches, y ninguno le hablaba palabra, porque veían que el dolor era muy grande.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

acompañas un duelo y no sabes qué decir sin causar más dolor.

Comprende

Los amigos de Job reconocen su dolor y se sientan en silencio.

PASAJE 05

Juan 11:32-36

Mas María, como vino donde estaba Jesús, viéndole, derribóse a sus pies, diciéndole: Señor, si hubieras estado aquí, no fuera muerto mi hermano. Jesús entonces, como la vió llorando, y a los Judíos que habían venido juntamente con ella llorando, se conmovió en espíritu, y turbóse, Y dijo: ¿Dónde le pusisteis? Dícenle: Señor, ven, y ve. Y lloró Jesús. Dijeron entonces los Judíos: Mirad cómo le amaba.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas recordar que la esperanza puede convivir con lágrimas sinceras.

Comprende

Jesús se conmueve y llora ante la muerte de Lázaro.

PASAJE 06

1 Tesalonicenses 4:13-18

Tampoco, hermanos, queremos que ignoréis acerca de los que duermen, que no os entristezcáis como los otros que no tienen esperanza. Porque si creemos que Jesús murió y resucitó, así también traerá Dios con él a los que durmieron en Jesús. Por lo cual, os decimos esto en palabra del Señor: que nosotros que vivimos, que habremos quedado hasta la venida del Señor, no seremos delanteros a los que durmieron. Porque el mismo Señor con aclamación, con voz de arcángel, y con trompeta de Dios, descenderá del cielo; y los muertos en Cristo resucitarán primero: Luego nosotros, los que vivimos, los que quedamos, juntamente con ellos seremos arrebatados en las nubes a recibir al Señor en el aire, y así estaremos siempre con el Señor. Por tanto, consolaos los unos a los otros en estas palabras.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

la muerte de alguien querido despierta preguntas sobre la esperanza cristiana.

Comprende

Pablo responde a la preocupación por los creyentes que han muerto.

PASAJE 07

Apocalipsis 21:3-4

Y oí una gran voz del cielo que decía: He aquí el tabernáculo de Dios con los hombres, y morará con ellos; y ellos serán su pueblo, y el mismo Dios será su Dios con ellos. Y limpiará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y la muerte no será más; y no habrá más llanto, ni clamor, ni dolor: porque las primeras cosas son pasadas.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas mirar hacia la esperanza final sin negar tu dolor presente.

Comprende

La visión anuncia una vida donde Dios acompaña a su pueblo y termina el llanto.

PASAJE 08

1 Corintios 15:20-22

Mas ahora Cristo ha resucitado de los muertos; primicias de los que durmieron es hecho. Porque por cuanto la muerte entró por un hombre, también por un hombre la resurrección de los muertos. Porque así como en Adam todos mueren, así también en Cristo todos serán vivificados.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

buscas comprender por qué la resurrección de Jesús sostiene la esperanza ante la muerte.

Comprende

La resurrección de Cristo sostiene la esperanza de quienes pertenecen a él.

CONSUELO

Soledad

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 25:16-18

Mírame, y ten misericordia de mí; porque estoy solo y afligido. Las angustias de mi corazón se han aumentado: sácame de mis congojas. Mira mi aflicción y mi trabajo: y perdona todos mis pecados.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

te sientes aislado y también te cuesta explicar qué necesitas.

Comprende

El salmista reúne soledad, angustia y necesidad de perdón en su oración.

PASAJE 02

Salmos 68:5-6

Padre de huérfanos y defensor de viudas, es Dios en la morada de su santuario: El Dios que hace habitar en familia los solos; que saca a los aprisionados con grillos: mas los rebeldes habitan en sequedad.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas buscar pertenencia y recordar el valor de acoger a otros.

Comprende

El canto presenta a Dios cuidando de huérfanos, viudas y personas sin hogar.

PASAJE 03

Salmos 142:4-5

Miraba a la mano derecha, y observaba; mas no había quien me conociese; no tuve refugio, no había quien volviese por mi vida. Clamé a ti, oh Jehová, dije: Tú eres mi esperanza, y mi porción en la tierra de los vivientes.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

sientes que nadie advierte tu necesidad y necesitas pedir ayuda explícitamente.

Comprende

El poeta reconoce que nadie parece interesarse por él.

PASAJE 04

1 Reyes 19:9-18

Y allí se metió en una cueva, donde tuvo la noche. Y fué a él palabra de Jehová, el cual le dijo: ¿Qué haces aquí, Elías? Y él respondió: Sentido he un vivo celo por Jehová Dios de los ejércitos; porque los hijos de Israel han dejado tu alianza, han derribado tus altares, y han muerto a cuchillo tus profetas: y yo solo he quedado, y me buscan para quitarme la vida. Y él le dijo: Sal fuera, y ponte en el monte delante de Jehová. Y he aquí Jehová que pasaba, y un grande y poderoso viento que rompía los montes, y quebraba las peñas delante de Jehová: mas Jehová no estaba en el viento. Y tras el viento un terremoto: mas Jehová no estaba en el terremoto. Y tras el terremoto un fuego: mas Jehová no estaba en el fuego. Y tras el fuego un silbo apacible y delicado. Y cuando lo oyó Elías, cubrió su rostro con su manto, y salió, y paróse a la puerta de la cueva. Y he aquí llegó una voz a él, diciendo: ¿Qué haces aquí, Elías? Y él respondió: Sentido he un vivo celo por Jehová Dios de los ejércitos; porque los hijos de Israel han dejado tu alianza, han derribado tus altares, y han muerto a cuchillo tus profetas: y yo solo he quedado, y me buscan para quitarme la vida. Y díjole Jehová: Ve, vuélvete por tu camino, por el

desierto de Damasco: y llegarás, y ungirás a Hazael por rey de Siria; Y a Jehú hijo de Nimsi, ungirás por rey sobre Israel; y a Eliseo hijo de Saphat, de Abelmehula, ungirás para que sea profeta en lugar de ti. Y será, que el que escapare del cuchillo de Hazael, Jehú lo matará; y el que escapare del cuchillo de Jehú, Eliseo lo matará. Y yo haré que queden en Israel siete mil; todas rodillas que no se encorvaron a Baal, y bocas todas que no lo besaron.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

el aislamiento te hace pensar que eres el único que sigue intentando.

Comprende

Elías siente que está solo y recibe una nueva orientación.

PASAJE 05

Juan 14:18

No os dejaré huérfanos: vendré a vosotros.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una separación despierta la sensación de haber quedado sin compañía ni apoyo.

Comprende

Jesús promete no dejar huérfanos a sus discípulos.

PASAJE 06

Mateo 28:19-20

Por tanto, id, y doctrinad a todos los Gentiles, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo: Enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado: y he aquí, yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

servir a otros te resulta exigente y necesitas recordar una compañía duradera.

Comprende

La promesa de Jesús acompaña el encargo de enseñar y formar discípulos.

PASAJE 07

2 Timoteo 4:16-17

En mi primera defensa ninguno me ayudó, antes me desampararon todos: no les sea imputado. Mas el Señor me ayudó, y me esforzó para que por mí fuese cumplida la predicación, y todos los Gentiles oyesen; y fuí librado de la boca del león.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

alguien faltó en un momento importante y necesitas elaborar esa decepción.

Comprende

Pablo distingue el abandono humano del sostén recibido del Señor.

PASAJE 08

Hebreos 10:24-25

Y considerémonos los unos a los otros para provocarnos al amor y a las buenas obras; No dejando nuestra congregación, como algunos tienen por costumbre, mas exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

aislarte se vuelve costumbre y podrías retomar un vínculo confiable.

Comprende

Los creyentes se reúnen para animarse al amor y a las buenas obras.

CONSUELO

Cansancio

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Isaías 40:28-31

¿No has sabido, no has oído que el Dios del siglo es Jehová, el cual crió los términos de la tierra? No se trabaja, ni se fatiga con cansancio, y su entendimiento no hay quien lo alcance. El da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas. Los mancebos se fatigan y se cansan, los mozos flaquean y caen: Mas los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán las alas como águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

piensas que ya no tienes fuerzas y necesitas recuperar una perspectiva de esperanza.

Comprende

Isaías contrasta el agotamiento humano con la fortaleza de Dios.

PASAJE 02

Salmos 127:1-2

Cántico gradual: para Salomón. SI Jehová no edificare la casa, en vano trabajan los que la edifican: si Jehová no guardare la ciudad, en vano vela la guarda. Por demás os es el madrugar a levantaros, el veniros tarde a reposar, el comer pan de dolores: pues que a su amado dará Dios el sueño.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

prolongar tus jornadas ya no aporta seguridad y necesitas revisar tu ritmo.

Comprende

El salmo cuestiona buscar seguridad mediante jornadas interminables.

PASAJE 03

Éxodo 18:17-23

Entonces el suegro de Moisés le dijo: No haces bien: Desfallecerás del todo, tú, y también este pueblo que está contigo; porque el negocio es demasiado pesado para ti; no podrás hacerlo tú solo. Oye ahora mi voz, yo te aconsejaré, y Dios será contigo. Está tú por el pueblo delante de Dios, y somete tú los negocios a Dios. Y enseña a ellos las ordenanzas y las leyes, y muéstrales el camino por donde anden, y lo que han de hacer. Además inquiere tú de entre todo el pueblo varones de virtud, temerosos de Dios, varones de verdad, que aborrezcan la avaricia; y constituirás a éstos sobre ellos caporales sobre mil, sobre ciento, sobre cincuenta y sobre diez. Los cuales juzgarán al pueblo en todo tiempo; y será que todo negocio grave lo traerán a ti, y ellos juzgarán todo negocio pequeño: alivia así la carga de sobre ti, y llevarla han ellos contigo. Si esto hicieres, y Dios te lo mandare, tú podrás persistir, y todo este pueblo se irá también en paz a su lugar.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

asumirlo todo te agota y necesitas compartir responsabilidades de manera organizada.

Comprende

Jetró observa que Moisés y el pueblo se están agotando.

PASAJE 04

Éxodo 23:12

Seis días harás tus negocios, y al séptimo día holgarás, a fin que descanse tu buey y tu asno, y tome refrigerio el hijo de tu sierva, y el extranjero.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

debes proteger el descanso propio y también el de quienes trabajan contigo.

Comprende

El descanso alcanza a trabajadores, personas dependientes y animales.

PASAJE 05

Mateo 11:28-30

Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, que yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

la carga te abruma y necesitas aprender un modo más amable de llevarla.

Comprende

Jesús invita a acercarse y aprender de su mansedumbre.

PASAJE 06

Marcos 6:30-32

Y los apóstoles se juntaron con Jesús, y le contaron todo lo que habían hecho, y lo que habían enseñado. Y él les dijo: Venid vosotros aparte al lugar desierto, y reposad un poco. Porque eran muchos los que iban y venían, que ni aun tenían lugar de comer. Y se fueron en un barco al lugar desierto aparte.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

llevas tiempo sirviendo sin pausa y necesitas atender necesidades básicas de descanso.

Comprende

Los discípulos regresan de servir y Jesús los invita a descansar.

PASAJE 07

Gálatas 6:9-10

No nos cansemos, pues, de hacer bien; que a su tiempo segaremos, si no hubiéremos desmayado. Así que, entre tanto que tenemos tiempo, hagamos bien a todos, y mayormente a los domésticos de la fe.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

te desalienta no ver frutos inmediatos de una acción buena.

Comprende

Pablo anima a perseverar en hacer el bien.

PASAJE 08

2 Corintios 4:16-18

Por tanto, no desmayamos: antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior empero se renueva de día en día. Porque lo que al presente es momentáneo y leve de nuestra tribulación, nos obra un sobremanera alto y eterno peso de gloria; No mirando nosotros a las cosas que se ven, sino a las que no se ven: porque las cosas que se ven son temporales, mas las que no se ven son eternas.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

notas desgaste y necesitas recordar qué sostiene interiormente tu perseverancia.

Comprende

Pablo reconoce el desgaste y también una renovación interior.

FE Y ESPERANZA

Esperanza

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 130:5-7

Esperé yo a Jehová, esperó mi alma; en su palabra he esperado. Mi alma espera a Jehová más que los centinelas a la mañana, más que los vigilantes a la mañana. Espere Israel a Jehová; porque en Jehová hay misericordia, y abundante redención con él.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

esperar se hace largo y necesitas sostener una atención paciente.

Comprende

El salmista espera como quien aguarda el amanecer.

PASAJE 02

Jeremías 29:10-14

Porque así dijo Jehová: Cuando en Babilonia se cumplieren los setenta años, yo os visitaré, y despertaré sobre vosotros mi buena palabra, para tornaros a este lugar. Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis. Entonces me invocaréis, e iréis y oraréis a mí, y yo os oiré: Y me buscaréis y hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón. Y seré hallado de vosotros, dice Jehová, y tornaré vuestra cautividad, y os juntaré de todas las gentes, y de todos los lugares adonde os arrojé, dice Jehová; y os haré volver al lugar de donde os hice ser llevados.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

la restauración parece lejana y necesitas vivir responsablemente durante la espera.

Comprende

Jeremías escribe a un pueblo que deberá permanecer en el exilio.

PASAJE 03

Isaías 43:18-19

No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva: presto saldrá a luz: ¿no la sabréis? Otra vez pondré camino en el desierto, y ríos en la soledad.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas abrirte a una posibilidad nueva sin exigir repetir el pasado.

Comprende

Isaías anuncia un nuevo camino de Dios para su pueblo.

PASAJE 04

Salmos 126:5-6

Los que sembraron con lágrimas, con regocijo segarán. Irá andando y llorando el que lleva la preciosa simiente; mas volverá a venir con regocijo, trayendo sus gavillas.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

haces un esfuerzo valioso en medio del dolor y todavía no ves resultados.

Comprende

El salmo une lágrimas, esfuerzo y esperanza de cosecha.

PASAJE 05

Romanos 15:13

Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz creyendo, para que abundéis en esperanza por la virtud del Espíritu Santo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres pedir esperanza para ti y para una comunidad desanimada.

Comprende

Pablo ora por alegría, paz y esperanza en una comunidad diversa.

PASAJE 06

Hebreos 6:18-20

Para que por dos cosas inmutables, en las cuales es imposible que Dios mienta, tengamos un fortísimo consuelo, los que nos acogemos a trabarnos de la esperanza propuesta: La cual tenemos como segura y firme ancla del alma, y que entra hasta dentro del velo; Donde entró por nosotros como precursor Jesús, hecho Pontífice eternalmente según el orden de Melchîsedec.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas una imagen firme que te ayude a sostener la esperanza.

Comprende

El ancla representa una esperanza apoyada en la fidelidad de Dios y en Jesús.

PASAJE 07

1 Pedro 1:3-5

Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su grande misericordia nos ha regenerado en esperanza viva, por la resurrección de Jesucristo de los muertos, Para una herencia incorruptible, y que no puede contaminarse, ni marchitarse, reservada en los cielos Para nosotros que somos guardados en la virtud de Dios por fe, para alcanzar la salud que está aparejada para ser manifestada en el postrimero tiempo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

las pruebas presentes te hacen perder de vista el futuro de la fe.

Comprende

La esperanza viva nace de la resurrección de Jesús.

PASAJE 08

Romanos 8:24-25

Porque en esperanza somos salvos; mas la esperanza que se ve, no es esperanza; porque lo que alguno ve, ¿a qué esperarlo? Empero si lo que no vemos esperamos, por paciencia esperamos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

te cuesta esperar aquello que todavía no puedes comprobar ni controlar.

Comprende

Pablo distingue esperar de poseer algo que ya vemos.

FE Y ESPERANZA

Cuando dudo

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 73:16-17

Pensaré pues para saber esto: es a mis ojos duro trabajo, Hasta que venido al santuario de Dios, entenderé la postrimería de ellos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

la aparente ventaja de la injusticia debilita tu confianza en hacer el bien.

Comprende

El salmista se fatiga al ver prosperar a los injustos.

PASAJE 02

Habacuc 1:2-3

¿Hasta cuándo, oh Jehová, clamaré, y no oirás; y daré voces a ti a causa de la violencia, y no salvarás? ¿Por qué me haces ver iniquidad, y haces que mire molestia, y saco y violencia delante de mí, habiendo además quien levante pleito y contienda?

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas formular preguntas honestas sobre una injusticia que parece continuar impune.

Comprende

Habacuc pregunta por la violencia y la aparente demora de la respuesta.

PASAJE 03

Salmos 77:7-12

¿Desechará el Señor para siempre, y no volverá más a amar? ¿Hase acabado para siempre su misericordia? ¿hase acabado la palabra suya para generación y generación? ¿Ha olvidado Dios el tener misericordia? ¿ha encerrado con ira sus piedades? (Selah.) Y dije: Enfermedad mía es esta; traeré pues a la memoria los años de la diestra del Altísimo. Acordaréme de las obras de JAH: sí, haré yo memoria de tus maravillas antiguas. Y meditaré en todas tus obras, y hablaré de tus hechos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

no percibes consuelo y necesitas recuperar memoria de apoyos recibidos.

Comprende

El salmista pregunta por el consuelo que no percibe.

PASAJE 04

Job 23:8-10

He aquí yo iré al oriente, y no lo hallaré; y al occidente, y no lo percibiré: Si al norte él obrare, yo no lo veré; al mediodía se esconderá, y no lo veré. Mas él conoció mi camino: probaráme, y saldré como oro.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

buscas a Dios y no logras percibir cercanía ni una respuesta clara.

Comprende

Job busca a Dios sin percibirlo cerca.

PASAJE 05

Marcos 9:21-24

Y Jesús preguntó a su padre: ¿Cuánto tiempo há que le aconteció esto? Y él dijo: Desde niño: Y muchas veces le echa en el fuego y en aguas, para matarle; mas, si puedes algo, ayúdanos, teniendo misericordia de nosotros. Y Jesús le dijo: Si puedes creer, al que cree todo es posible. Y luego el padre del muchacho dijo clamando: Creo, ayuda mi incredulidad.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres confiar pero reconoces que todavía tienes dudas y necesitas ayuda.

Comprende

Un padre reconoce confianza y dificultad para creer en la misma petición.

PASAJE 06

Juan 20:24-29

Empero Tomás, uno de los doce, que se dice el Dídimo, no estaba con ellos cuando Jesús vino. Dijéronle pues los otros discípulos: Al Señor hemos visto. Y él les dijo: Si no viere en sus manos la señal de los clavos, y metiere mi dedo en el lugar de los clavos, y metiere mi mano en su costado, no creeré. Y ocho días después, estaban otra vez sus discípulos dentro, y con ellos Tomás. Vino Jesús, las puertas cerradas, y púsose en medio, y dijo: Paz a vosotros. Luego dice a Tomás: Mete tu dedo aquí, y ve mis manos: y alarga acá tu mano, y métela en mi costado: y no seas incrédulo, sino fiel. Entonces Tomás respondió, y díjole: ¡Señor mío, y Dios mío! Dícele Jesús: Porque me has visto, Tomás, creiste: bienaventurados los que no vieron y creyeron.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

te cuesta aceptar el testimonio de otros y necesitas examinar tu fe.

Comprende

Tomás necesita examinar el testimonio de los demás y encuentra a Jesús vivo.

PASAJE 07

Judas 1:22

Y recibid a los unos en piedad, discerniendo:

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

acompañas una dificultad de fe y necesitas responder con misericordia y discernimiento.

Comprende

Judas pide una respuesta de misericordia y discernimiento.

PASAJE 08

Lucas 24:19-27

Entonces él les dijo: ¿Qué cosas? Y ellos le dijeron: De Jesús Nazareno, el cual fué varón profeta, poderoso en obra y en palabra delante de Dios y de todo el pueblo; Y cómo le entregaron los príncipes de los sacerdotes y nuestros príncipes a condenación de muerte, y le crucificaron. Mas nosotros esperábamos que él era el que había de redimir a Israel: y ahora sobre todo esto, hoy es el tercer día que esto ha acontecido. Aunque también unas mujeres de los nuestros nos han espantado, las cuales antes del día fueron al sepulcro: Y no hallando su cuerpo, vinieron diciendo que también habían visto visión de ángeles, los cuales dijeron que él vive. Y fueron algunos de los nuestros al sepulcro, y hallaron así como las mujeres habían dicho; mas a él no le vieron. Entonces él les dijo: ¡Oh insensatos, y tardos de corazón para creer todo lo que los profetas han dicho! ¿No era necesario que el Cristo padeciera estas cosas, y que entrara en su gloria? Y comenzando desde Moisés, y de todos los profetas, declarábales en todas las Escrituras lo que de él decían.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una expectativa rota te impide comprender lo que acabas de vivir.

Comprende

Los caminantes expresan expectativas rotas y noticias desconcertantes.

FE Y ESPERANZA

Fortaleza

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 46:1-3

Al Músico principal: de los hijos de Coré: Salmo sobre Alamoth. DIOS es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por tanto no temeremos aunque la tierra sea removida; aunque se traspasen los montes al corazón de la mar. Bramarán, turbaránse sus aguas; temblarán los montes a causa de su braveza. (Selah.)

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

todo parece inestable y necesitas identificar un refugio para tu confianza.

Comprende

El salmo presenta a Dios como refugio ante fuerzas que superan el control humano.

PASAJE 02

Deuteronomio 31:6

Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo de ellos: que Jehová tu Dios es el que va contigo: no te dejará ni te desamparará.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una transición importante exige ánimo y necesitas recordar que no avanzas sin compañía.

Comprende

Moisés anima a Israel antes de una nueva etapa.

PASAJE 03

Habacuc 3:17-19

Aunque la higuera no florecerá, ni en las vides habrá frutos; mentirá la obra de la oliva, y los labrados no darán mantenimiento, y las ovejas serán quitadas de la majada, y no habrá vacas en los corrales; Con todo, yo me alegraré en Jehová, y me gozaré en el Dios de mi salud. Jehová el Señor es mi fortaleza, el cual pondrá mis pies como de ciervas, y me hará andar sobre mis alturas. Al jefe de los cantores sobre mis instrumentos de cuerdas.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

faltan recursos y necesitas cultivar confianza sin depender de prosperidad inmediata.

Comprende

Habacuc nombra la falta de cosechas antes de expresar alegría en Dios.

PASAJE 04

Nehemías 8:9-12

Y Nehemías el Tirsatha, y el sacerdote Esdras, escriba, y los Levitas que hacían entender al pueblo, dijeron a todo el pueblo: Día santo es a Jehová nuestro Dios; no os entristezcáis, ni lloréis: porque todo el pueblo lloraba oyendo las palabras de la ley. Díjoles luego: Id, comed grosuras, y bebed vino dulce, y enviad porciones a los que no tienen prevenido; porque día santo es a nuestro Señor: y no os entristezcáis, porque el gozo de Jehová es vuestra fortaleza. Los Levitas pues, hacían callar a todo el pueblo, diciendo: Callad, que es día santo, y no os entristezcáis. Y todo el pueblo se fué a comer y a beber, y a enviar porciones, y a gozar de grande alegría, porque habían entendido las palabras que les habían enseñado.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

la renovación espiritual necesita combinar comprensión, alegría y ayuda concreta a otros.

Comprende

Los dirigentes ayudan al pueblo a pasar del llanto a la comprensión y la celebración.

PASAJE 05

Filipenses 4:11-13

No lo digo en razón de indigencia, pues he aprendido a contentarme con lo que tengo. Sé estar humillado, y sé tener abundancia: en todo y por todo estoy enseñado, así para hartura como para hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas perseverar en circunstancias limitadas sin convertir la fe en exigencia de éxito.

Comprende

Pablo atribuye a Cristo su fortaleza para vivir con abundancia o escasez.

PASAJE 06

2 Corintios 12:7-10

Y porque la grandeza de las revelaciones no me levante descomedidamente, me es dado un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca sobremanera. Por lo cual tres veces he rogado al Señor, que se quite de mí. Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi potencia en la flaqueza se perfecciona. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis flaquezas, porque habite en mí la potencia de Cristo. Por lo cual me gozo en las flaquezas, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias por Cristo; porque cuando soy flaco, entonces soy poderoso.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una debilidad persiste a pesar de tus oraciones y necesitas sostén.

Comprende

Pablo pide alivio y recibe una respuesta centrada en la gracia.

PASAJE 07

Efesios 6:10-18

Por lo demás, hermanos míos, confortaos en el Señor, y en la potencia de su fortaleza. Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo. Porque no tenemos lucha contra sangre y carne; sino contra principados, contra potestades, contra señores del mundo, gobernadores de estas tinieblas, contra malicias espirituales en los aires. Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y estar firmes, habiendo acabado todo. Estad pues firmes, ceñidos vuestros lomos de verdad, y vestidos de la cota de justicia, Y calzados los pies con el apresto del evangelio de paz; Sobre todo, tomando el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del maligno. Y tomad el yelmo de salud, y la espada del Espíritu; que es la palabra de Dios; Orando en todo tiempo con toda deprecación y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda instancia y suplicación por todos los santos,

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas recursos espirituales concretos para mantener integridad frente a presiones dañinas.

Comprende

La armadura reúne verdad, justicia, fe, palabra y oración.

PASAJE 08

Hebreos 12:1-3

POR tanto nosotros también, teniendo en derredor nuestro una tan grande nube de testigos, dejando todo el peso del pecado que nos rodea, corramos con paciencia la carrera que nos es propuesta, Puestos los ojos en al autor y consumador de la fe, en Jesús; el cual, habiéndole sido propuesto gozo, sufrió la cruz, menospreciando la vergüenza, y sentóse a la diestra del trono de Dios. Reducid pues a vuestro pensamiento a aquel que sufrió tal contradicción de pecadores contra sí mismo, porque no os fatiguéis en vuestros ánimos desmayando.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas retomar la perseverancia dejando una carga que entorpece tu camino.

Comprende

La memoria de otros creyentes anima a correr con perseverancia.

FE Y ESPERANZA

Enfermedad

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 41:1-3

Al Músico principal: Salmo de David. BIENAVENTURADO el que piensa en el pobre: en el día malo lo librará Jehová. Jehová lo guarde, y le dé vida: sea bienaventurado en la tierra, y no lo entregues a la voluntad de sus enemigos. Jehová lo sustentará sobre el lecho del dolor: mullirás toda su cama en su enfermedad.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

buscas sostén durante una enfermedad y también valoras el cuidado solidario.

Comprende

El salmo relaciona atención al vulnerable y sostén durante la enfermedad.

PASAJE 02

Salmos 38:9-10

Señor, delante de ti están todos mis deseos; y mi suspiro no te es oculto. Mi corazón está acongojado, hame dejado mi vigor; y aun la misma luz de mis ojos no está conmigo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

el dolor físico te deja sin palabras y apenas puedes expresar un deseo.

Comprende

El salmista presenta gemidos y pérdida de fuerzas ante Dios.

PASAJE 03

Salmos 103:13-14

Como el padre se compadece de los hijos, se compadece Jehová de los que le temen. Porque él conoce nuestra condición; acuérdase que somos polvo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas aceptar tu fragilidad y recibir cuidado sin sentir vergüenza por tus límites.

Comprende

La imagen paterna expresa compasión ante la fragilidad humana.

PASAJE 04

2 Reyes 20:1-5

EN aquellos días cayó Ezechîas enfermo de muerte, y vino a él Isaías profeta hijo de Amós, y díjole: Jehová dice así: Dispón de tu casa, porque has de morir, y no vivirás. Entonces volvió él su rostro a la pared, y oró a Jehová, y dijo: Ruégote, oh Jehová, ruégote hagas memoria de que he andado delante de ti en verdad e íntegro corazón, y que he hecho las cosas que te agradan. Y lloró Ezechîas con gran lloro. Y antes que Isaías saliese hasta la mitad del patio, fué palabra de Jehová a Isaías, diciendo: Vuelve, y di a Ezechîas, príncipe de mi pueblo: Así dice Jehová, el Dios de David tu padre: Yo he oído tu oración, y he visto tus lágrimas: he aquí yo te sano; al tercer día subirás a la casa de Jehová.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

recibes una noticia médica difícil y necesitas expresar tu temor en oración.

Comprende

Ezequías lleva una noticia grave a la oración con lágrimas.

PASAJE 05

Santiago 5:14-16

¿Está alguno enfermo entre vosotros? llame a los ancianos de la iglesia, y oren por él, ungiéndole con aceite en el nombre del Señor. Y la oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará; y si estuviere en pecados, le serán perdonados. Confesaos vuestras faltas unos a otros, y rogad los unos por los otros, para que seáis sanos; la oración del justo, obrando eficazmente, puede mucho.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas pedir acompañamiento espiritual y permitir que otros oren contigo.

Comprende

La persona enferma pide oración y presencia de la comunidad.

PASAJE 06

Marcos 1:40-42

Y un leproso vino a él, rogándole; e hincada la rodilla, le dice: Si quieres, puedes limpiarme. Y Jesús, teniendo misericordia de él, extendió su mano, y le tocó, y le dice: Quiero, sé limpio. Y así que hubo él hablado, la lepra se fué luego de aquél, y fué limpio.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

la enfermedad te hace sentir rechazado y necesitas recuperar dignidad y compañía.

Comprende

Jesús se acerca con compasión a un hombre rechazado por su enfermedad.

PASAJE 07

Mateo 25:35-40

Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; fuí huésped, y me recogisteis; Desnudo, y me cubristeis; enfermo, y me visitasteis; estuve en la cárcel, y vinisteis a mí. Entonces los justos le responderán, diciendo: Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te sustentamos? ¿o sediento, y te dimos de beber? ¿Y cuándo te vimos huésped, y te recogimos? ¿o desnudo, y te cubrimos? ¿O cuándo te vimos enfermo, o en la cárcel, y vinimos a ti? Y respondiendo el Rey, les dirá: De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos pequeñitos, a mí lo hicisteis.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres acompañar a una persona enferma mediante presencia y ayuda concreta.

Comprende

Jesús destaca la atención concreta a personas enfermas y necesitadas.

PASAJE 08

Romanos 8:26-27

Y asimismo también el Espíritu ayuda nuestra flaqueza: porque qué hemos de pedir como conviene, no lo sabemos; sino que el mismo Espíritu pide por nosotros con gemidos indecibles. Mas el que escudriña los corazones, sabe cuál es el intento del Espíritu, porque conforme a la voluntad de Dios, demanda por los santos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

no sabes cómo orar por una situación de enfermedad o debilidad.

Comprende

Pablo reconoce que a veces no sabemos qué pedir.

RELACIONES

Familia y matrimonio

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Génesis 2:18-24

Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; haréle ayuda idónea para él. Formó, pues, Jehová Dios de la tierra toda bestia del campo, y toda ave de los cielos, y trájolas a Adam, para que viese cómo les había de llamar; y todo lo que Adam llamó a los animales vivientes, ese es su nombre. Y puso Adam nombres a toda bestia y ave de los cielos y a todo animal del campo: mas para Adam no halló ayuda que estuviese idónea para él. Y Jehová Dios hizo caer sueño sobre Adam, y se quedó dormido: entonces tomó una de sus costillas, y cerró la carne en su lugar; Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y trájola al hombre. Y dijo Adam: Esto es ahora hueso de mis huesos, y carne de mi carne: ésta será llamada Varona, porque del varón fué tomada. Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y allegarse ha a su mujer, y serán una sola carne.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres pensar la pareja desde la compañía y el vínculo compartido.

Comprende

El relato avanza desde la soledad hacia una compañía correspondiente.

PASAJE 02

Proverbios 15:17

Mejor es la comida de legumbres donde hay amor, que de buey engordado donde hay odio.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas elegir entre impresionar a otros y cuidar la convivencia del hogar.

Comprende

El proverbio valora más una comida sencilla con amor que abundancia con odio.

PASAJE 03

Eclesiastés 4:9-12

Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero: mas ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante. También si dos durmieren juntos, se calentarán; mas ¿cómo se calentará uno solo? Y si alguno prevaleciere contra el uno, dos estarán contra él; y cordón de tres dobleces no presto se rompe.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una dificultad familiar requiere cooperación en vez de esfuerzos aislados.

Comprende

La caída, el frío y el peligro muestran el valor de cooperar.

PASAJE 04

Cantares 8:6-7

Ponme como un sello sobre tu corazón, como una marca sobre tu brazo: porque fuerte es como la muerte el amor; duro como el sepulcro el celo: sus brasas, brasas de fuego, fuerte llama. Las muchas aguas no podrán apagar el amor, ni lo ahogarán los ríos. Si diese el hombre toda la hacienda de su casa por este amor, de cierto lo menospreciaran.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres recordar que el amor no se demuestra solamente con bienes materiales.

Comprende

El poema celebra un amor que no puede comprarse.

PASAJE 05

Efesios 5:21

Sujetados los unos a los otros en el temor de Dios.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una relación necesita humildad, escucha mutua y atención a la otra persona.

Comprende

Pablo llama a la consideración mutua dentro de una vida guiada por el Espíritu.

PASAJE 06

Colosenses 3:18-19

Casadas, estad sujetas a vuestros maridos, como conviene en el Señor. Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis desapacibles con ellas.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas reconocer que el amor conyugal exige trato respetuoso y libre de violencia.

Comprende

La carta une la relación matrimonial con amor y ausencia de aspereza.

PASAJE 07

1 Corintios 13:4-7

La caridad es sufrida, es benigna; la caridad no tiene envidia, la caridad no hace sinrazón, no se ensancha; No es injuriosa, no busca lo suyo, no se irrita, no piensa el mal; No se huelga de la injusticia, mas se huelga de la verdad; Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres evaluar una conducta por sus frutos de bondad, verdad y respeto.

Comprende

Pablo describe un amor paciente, bondadoso y unido a la verdad.

PASAJE 08

1 Pedro 3:7

Vosotros maridos, semejantemente, habitad con ellas según ciencia, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a herederas juntamente de la gracia de la vida; para que vuestras oraciones no sean impedidas.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas revisar si estás tratando a tu pareja con comprensión y honor.

Comprende

Pedro pide al esposo comprensión y honor hacia su esposa.

RELACIONES

Hijos

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Deuteronomio 6:6-7

Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón: Y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes:

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

buscas enseñar la fe mediante conversaciones sencillas y ejemplo cotidiano.

Comprende

La enseñanza comienza en el corazón de quien la comunica.

PASAJE 02

Salmos 127:3-5

He aquí, heredad de Jehová son los hijos: cosa de estima el fruto del vientre. Como saetas en mano del valiente, así son los hijos habidos en la juventud. Bienaventurado el hombre que hinchió su aljaba de ellos: no será avergonzado cuando hablare con los enemigos en la puerta.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

deseas reconocer el valor de los hijos más allá de sus logros.

Comprende

El salmo presenta a los hijos como un bien recibido.

PASAJE 03

Proverbios 1:8-9

Oye, hijo mío, la doctrina de tu padre, y no desprecies la dirección de tu madre: Porque adorno de gracia serán a tu cabeza, y collares a tu cuello.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres escuchar un consejo familiar valioso sin darlo por sentado.

Comprende

El proverbio reconoce la enseñanza del padre y de la madre.

PASAJE 04

Isaías 49:15

¿Olvidaráse la mujer de lo que parió, para dejar de compadecerse del hijo de su vientre? Aunque se olviden ellas, yo no me olvidaré de ti.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

el temor de no ser amado te hace necesitar una imagen de cuidado.

Comprende

Isaías responde al temor de Sion mediante una imagen materna.

PASAJE 05

Marcos 10:13-16

Y le presentaban niños para que los tocase; y los discípulos reñían a los que los presentaban. Y viéndolo Jesús, se enojó, y les dijo: Dejad los niños venir, y no se lo estorbéis; porque de los tales es el reino de Dios. De cierto os digo, que el que no recibiere el reino de Dios como un niño, no entrará en él. Y tomándolos en los brazos, poniendo las manos sobre ellos, los bendecía.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres dar a los niños un lugar seguro, atento y bienvenido.

Comprende

Jesús corrige la barrera que impide acercarse a los niños.

PASAJE 06

Efesios 6:1-4

HIJOS, obedeced en el Señor a vuestros padres; porque esto es justo. Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa, Para que te vaya bien, y seas de larga vida sobre la tierra. Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos; sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas corregir a un hijo sin humillarlo ni descargar tu enojo.

Comprende

La enseñanza pide responsabilidad a hijos y padres.

PASAJE 07

Colosenses 3:20-21

Hijos, obedeced a vuestros padres en todo; porque esto agrada al Señor. Padres, no irritéis a vuestros hijos, porque no se hagan de poco ánimo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

tus exigencias podrían desalentar a un hijo y necesitas revisar tu trato.

Comprende

La carta advierte que el trato de los padres puede desalentar a los hijos.

PASAJE 08

2 Timoteo 1:5

Trayendo a la memoria la fe no fingida que hay en ti, la cual residió primero en tu abuela Loida, y en tu madre Eunice; y estoy cierto que en ti también.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres reconocer la influencia positiva de una madre, abuela u otro cuidador.

Comprende

Pablo recuerda la fe de la madre y la abuela de Timoteo.

RELACIONES

Perdón

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 32:1-5

Salmo de David: Masquil. BIENAVENTURADO aquel cuyas iniquidades son perdonadas, y borrados sus pecados. Bienaventurado el hombre a quien no imputa Jehová la iniquidad, y en cuyo espíritu no hay superchería. Mientras callé, envejeciéronse mis huesos en mi gemir todo el día. Porque de día y de noche se agravó sobre mí tu mano; volvióse mi verdor en sequedades de estío. (Selah.) Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Confesaré, dije, contra mí mis rebeliones a Jehová; y tú perdonaste la maldad de mi pecado. (Selah.)

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

callar una falta aumenta tu carga y necesitas reconocerla con honestidad.

Comprende

El salmista describe el peso de callar y el alivio de reconocer su falta.

PASAJE 02

Génesis 50:19-21

Y respondióles José: No temáis: ¿estoy yo en lugar de Dios? Vosotros pensasteis mal sobre mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo. Ahora, pues, no tengáis miedo; yo os sustentaré a vosotros y a vuestros hijos. Así los consoló, y les habló al corazón.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

puedes renunciar a vengarte sin negar que otra persona causó un daño.

Comprende

José renuncia a vengarse sin negar el daño causado por sus hermanos.

PASAJE 03

Proverbios 19:11

La cordura del hombre detiene su furor; y su honra es disimular la ofensa.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una ofensa menor puede soltarse antes de convertirse en conflicto permanente.

Comprende

La paciencia permite no convertir cada ofensa en una batalla.

PASAJE 04

Miqueas 7:18-19

¿Qué Dios como tú, que perdonas la maldad, y olvidas el pecado del resto de su heredad? No retuvo para siempre su enojo, porque es amador de misericordia. El tornará, él tendrá misericordia de nosotros; él sujetará nuestras iniquidades, y echará en los profundos de la mar todos nuestros pecados.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas recordar que la misericordia no se agota en tu última falta.

Comprende

Miqueas celebra la misericordia de Dios y su disposición a perdonar.

PASAJE 05

Mateo 6:12-15

Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal: porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén. Porque si perdonareis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial. Mas si no perdonareis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

oras por perdón y también necesitas examinar un resentimiento persistente.

Comprende

La oración une pedir perdón y revisar nuestra relación con otros.

PASAJE 06

Efesios 4:31-32

Toda amargura, y enojo, e ira, y voces, y maledicencia sea quitada de vosotros, y toda malicia: Antes sed los unos con los otros benignos, misericordiosos, perdonándoos los unos a los otros, como también Dios os perdonó en Cristo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

deseas reemplazar palabras hirientes y resentimiento con un trato más compasivo.

Comprende

Pablo contrapone amargura y malicia con bondad, compasión y perdón.

PASAJE 07

Colosenses 3:12-13

Vestíos pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañas de misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de tolerancia; Sufriéndoos los unos a los otros, y perdonándoos los unos a los otros si alguno tuviere queja del otro: de la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una relación cotidiana exige paciencia y un trabajo consciente sobre el perdón.

Comprende

La imagen de vestirse llama a cultivar compasión, humildad y paciencia.

PASAJE 08

Lucas 17:3-4

Mirad por vosotros: si pecare contra ti tu hermano, repréndele; y si se arrepintiere, perdónale. Y si siete veces al día pecare contra ti, y siete veces al día se volviere a ti, diciendo, pésame, perdónale.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas combinar el perdón con una conversación clara sobre lo sucedido.

Comprende

Jesús reúne corrección de la falta y respuesta al arrepentimiento.

RELACIONES

Enojo

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Proverbios 15:1

LA blanda respuesta quita la ira: mas la palabra áspera hace subir el furor.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

todavía puedes elegir cómo responder antes de agravar una discusión.

Comprende

La suavidad puede disminuir una discusión y la aspereza agravarla.

PASAJE 02

Proverbios 14:29

El que tarde se aira, es grande de entendimiento: mas el corto de espíritu engrandece el desatino.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una emoción intensa te empuja a actuar antes de comprender la situación.

Comprende

La paciencia da tiempo para comprender antes de actuar.

PASAJE 03

Proverbios 29:11

El necio da suelta a todo su espíritu; mas el sabio al fin le sosiega.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas hacer una pausa antes de enviar un mensaje del que puedas arrepentirte.

Comprende

El sabio reconoce su emoción sin descargarla por completo.

PASAJE 04

Salmos 37:7-9

Calla a Jehová, y espera en él: no te alteres con motivo del que prospera en su camino, por el hombre que hace maldades. Déjate de la ira, y depón el enojo: no te excites en manera alguna a hacer lo malo. Porque los malignos serán talados, mas los que esperan en Jehová, ellos heredarán la tierra.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

ver una injusticia te tienta a responder con otra conducta dañina.

Comprende

El salmo responde al enojo ante quienes prosperan haciendo mal.

PASAJE 05

Santiago 1:19-20

Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oir, tardío para hablar, tardío para airarse: Porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas escuchar hasta el final antes de defenderte o levantar la voz.

Comprende

Santiago invita a escuchar primero y demorar la respuesta y la ira.

PASAJE 06

Efesios 4:26-27

Airaos, y no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo; Ni deis lugar al diablo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una discusión sigue creciendo por dentro y necesitas atenderla con prudencia.

Comprende

Pablo reconoce el enojo y pide no convertirlo en pecado.

PASAJE 07

Romanos 12:19-21

No os venguéis vosotros mismos, amados míos; antes dad lugar a la ira; porque escrito está: Mía es la venganza: yo pagaré, dice el Señor. Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber: que haciendo esto, ascuas de fuego amontonas sobre su cabeza. No seas vencido de lo malo; mas vence con el bien el mal.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

deseas vengarte y necesitas elegir una respuesta que no multiplique el daño.

Comprende

Pablo rechaza la venganza y llama a vencer el mal con el bien.

PASAJE 08

Mateo 5:23-24

Por tanto, si trajeres tu presente al altar, y allí te acordares de que tu hermano tiene algo contra ti, Deja allí tu presente delante del altar, y vete, vuelve primero en amistad con tu hermano, y entonces ven y ofrece tu presente.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

reconoces que heriste a alguien y debes dar un paso de reparación.

Comprende

Jesús da prioridad a una relación que necesita reparación.

GRATITUD

Gratitud

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 100:1-5

Salmo de alabanza. CANTAD alegres a Dios, habitantes de toda la tierra. Servid a Jehová con alegría: venid ante su acatamiento con regocijo. Reconoced que Jehová él es Dios: él nos hizo, y no nosotros a nosotros mismos; pueblo suyo somos, y ovejas de su prado. Entrad por sus puertas con reconocimiento, por sus atrios con alabanza: alabadle, bendecid su nombre. Porque Jehová es bueno: para siempre es su misericordia, y su verdad por todas las generaciones.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres comenzar una oración recordando motivos de gratitud y pertenencia.

Comprende

El canto invita a agradecer a Dios como creador y pastor.

PASAJE 02

Salmos 103:1-5

Salmo de David. BENDICE, alma mía, a Jehová; y bendigan todas mis entrañas su santo nombre. Bendice, alma mía a Jehová, y no olvides ninguno de sus beneficios. El es quien perdona todas tus iniquidades, el que sana todas tus dolencias; El que rescata del hoyo tu vida, el que te corona de favores y misericordias; El que sacia de bien tu boca de modo que te rejuvenezcas como el águila.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

has pasado por alto bienes recibidos y necesitas detenerte a recordarlos.

Comprende

El salmista se llama a recordar la misericordia y los bienes recibidos.

PASAJE 03

Deuteronomio 8:10-18

Y comerás y te hartarás, y bendecirás a Jehová tu Dios por la buena tierra que te habrá dado. Guárdate, que no te olvides de Jehová tu Dios, para no observar sus mandamientos, y sus derechos, y sus estatutos, que yo te ordeno hoy: Que quizá no comas y te hartes, y edifiques buenas casas en que mores, Y tus vacas y tus ovejas se aumenten, y la plata y el oro se te multiplique, y todo lo que tuvieres se te aumente, Y se eleve luego tu corazón, y te olvides de Jehová tu Dios, que te sacó de tierra de Egipto, de casa de siervos; Que te hizo caminar por un desierto grande y espantoso, de serpientes ardientes, y de escorpiones, y de sed, donde ningún agua había, y él te sacó agua de la roca del pedernal; Que te sustentó con maná en el desierto, comida que tus padres no habían conocido, afligiéndote y probándote, para a la postre hacerte bien; Y digas en tu corazón: Mi poder y la fortaleza de mi mano me han traído esta riqueza. Antes acuérdate de Jehová tu Dios: porque él te da el poder para hacer las riquezas, a fin de confirmar su pacto que juró a tus padres, como en este día.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

los logros te hacen olvidar la ayuda y las oportunidades que recibiste.

Comprende

Moisés advierte que la abundancia puede producir olvido y orgullo.

PASAJE 04

1 Crónicas 29:14

Porque ¿quién soy yo, y quién es mi pueblo, para que pudiésemos ofrecer de nuestra voluntad cosas semejantes? porque todo es tuyo, y lo recibido de tu mano te damos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres dar con generosidad y reconocer el origen de lo que compartes.

Comprende

David reconoce que ofrecer depende primero de haber recibido.

PASAJE 05

1 Tesalonicenses 5:16-18

Estad siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo; porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

buscas agradecer algo concreto dentro de un día que también fue difícil.

Comprende

Pablo une oración, alegría y agradecimiento dentro de la vida comunitaria.

PASAJE 06

Lucas 17:11-19

Y aconteció que yendo él a Jerusalem, pasaba por medio de Samaria y de Galilea. Y entrando en una aldea, viniéronle al encuentro diez hombres leprosos, los cuales se pararon de lejos, Y alzaron la voz, diciendo: Jesús, Maestro, ten misericordia de nosotros. Y como él los vió, les dijo: Id, mostraos a los sacerdotes. Y aconteció, que yendo ellos, fueron limpios. Entonces uno de ellos, como se vió que estaba limpio, volvió, glorificando a Dios a gran voz; Y derribóse sobre el rostro a sus pies, dándole gracias: y éste era Samaritano. Y respondiendo Jesús, dijo: ¿No son diez los que fueron limpios? ¿Y los nueve dónde están? ¿No hubo quien volviese y diese gloria a Dios sino este extranjero? Y díjole: Levántate, vete; tu fe te ha salvado.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

recibiste ayuda y todavía puedes volver para expresar un agradecimiento personal.

Comprende

Un hombre vuelve para agradecer a Jesús la ayuda recibida.

PASAJE 07

Colosenses 3:16-17

La palabra de Cristo habite en vosotros en abundancia en toda sabiduría, enseñándoos y exhortándoos los unos a los otros con salmos e himnos y canciones espirituales, con gracia cantando en vuestros corazones al Señor. Y todo lo que hacéis, sea de palabra, o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por él.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres integrar el agradecimiento en conversaciones, canciones y tareas habituales.

Comprende

La palabra compartida orienta enseñanza, canto y gratitud.

PASAJE 08

Hebreos 13:15-16

Así que, ofrezcamos por medio de él a Dios siempre sacrificio de alabanza, es a saber, fruto de labios que confiesen a su nombre. Y de hacer bien y de la comunicación no os olvidéis: porque de tales sacrificios se agrada Dios.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

deseas convertir tu gratitud en una ayuda concreta para alguien.

Comprende

Hebreos une alabanza con hacer el bien y compartir.

GRATITUD

Alegría

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 16:8-11

A Jehová he puesto siempre delante de mí: porque está a mi diestra no seré conmovido. Alegróse por tanto mi corazón, y se gozó mi gloria: también mi carne reposará segura. Porque no dejarás mi alma en el sepulcro; ni permitirás que tu santo vea corrupción. Me mostrarás la senda de la vida: hartura de alegrías hay con tu rostro; deleites en tu diestra para siempre.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres contemplar la alegría que nace de una confianza sostenida en Dios.

Comprende

El salmista expresa alegría y confianza ante la presencia de Dios.

PASAJE 02

Salmos 118:24

Este es el día que hizo Jehová: nos gozaremos y alegraremos en él.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres celebrar un bien recibido y compartir esa alegría con otros.

Comprende

El canto invita a celebrar el auxilio recibido.

PASAJE 03

Isaías 12:2-6

He aquí Dios es salud mía; aseguraréme, y no temeré; porque mi fortaleza y mi canción es JAH Jehová, el cual ha sido salud para mí. Sacaréis aguas con gozo de las fuentes de la salud. Y diréis en aquel día: Cantad a Jehová, aclamad su nombre, haced célebres en los pueblos sus obras, recordad que su nombre es engrandecido. Cantad salmos a Jehová; porque ha hecho cosas magníficas: sea sabido esto por toda la tierra. Regocíjate y canta, oh moradora de Sión: porque grande es en medio de ti el Santo de Israel.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres expresar alegría por un motivo de esperanza que vuelve a crecer.

Comprende

Isaías une confianza y anuncio de las obras de Dios.

PASAJE 04

Eclesiastés 3:12-13

Yo he conocido que no hay mejor para ellos, que alegrarse, y hacer bien en su vida: Y también que es don de Dios que todo hombre coma y beba, y goce el bien de toda su labor.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas disfrutar de un momento sencillo sin esperar que todo sea perfecto.

Comprende

Eclesiastés valora alegrarse, hacer el bien y disfrutar los dones cotidianos.

PASAJE 05

Filipenses 4:4-5

Gozaos en el Señor siempre: otra vez digo: Que os gocéis. Vuestra modestia sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres cultivar alegría sin descuidar la amabilidad con quienes te rodean.

Comprende

Pablo relaciona la alegría con una amabilidad visible para otros.

PASAJE 06

Juan 15:9-11

Como el Padre me amó, también yo os he amado: estad en mi amor. Si guardareis mis mandamientos, estaréis en mi amor; como yo también he guardado los mandamientos de mi Padre, y estoy en su amor. Estas cosas os he hablado, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea cumplido.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

buscas una alegría que se traduzca en permanecer y actuar con amor.

Comprende

Jesús vincula la alegría con permanecer en su amor.

PASAJE 07

Lucas 15:8-10

¿O qué mujer que tiene diez dracmas, si perdiere una dracma, no enciende el candil, y barre la casa, y busca con diligencia hasta hallarla? Y cuando la hubiere hallado, junta las amigas y las vecinas, diciendo: Dadme el parabién, porque he hallado la dracma que había perdido. Así os digo que hay gozo delante de los ángeles de Dios por un pecador que se arrepiente.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

un regreso o una reconciliación merecen celebrarse con una alegría compartida.

Comprende

La mujer busca con atención y comparte la alegría del hallazgo.

PASAJE 08

Romanos 12:12

Gozosos en la esperanza; sufridos en la tribulación; constantes en la oración;

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas sostener alegría y paciencia durante una dificultad que todavía exige oración.

Comprende

Pablo reúne esperanza, paciencia y oración en una vida de amor.

GRATITUD

Provisión y trabajo

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Proverbios 6:6-8

Ve a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos, y sé sabio; La cual no teniendo capitán, ni gobernador, ni señor, Prepara en el verano su comida y allega en el tiempo de la siega su mantenimiento.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una tarea requiere comenzar a tiempo y preparar recursos con responsabilidad.

Comprende

La hormiga ofrece una imagen de diligencia y preparación.

PASAJE 02

Proverbios 11:1

EL peso falso abominación es a Jehová: mas la pesa cabal le agrada.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una oportunidad de ganancia exige revisar si estás siendo justo y honesto.

Comprende

Las balanzas recuerdan que el intercambio económico tiene consecuencias morales.

PASAJE 03

Proverbios 30:8-9

Vanidad y palabra mentirosa aparta de mí. No me des pobreza ni riquezas; manténme del pan que he menester; No sea que me harte, y te niegue, y diga, ¿Quién es Jehová? o no sea que siendo pobre, hurte, y blasfeme el nombre de mi Dios.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas distinguir lo suficiente del deseo de acumular sin límite.

Comprende

Agur pide verdad y el alimento necesario mientras reconoce sus límites.

PASAJE 04

Salmos 90:17

Y sea la luz de Jehová nuestro Dios sobre nosotros: y ordena en nosotros la obra de nuestras manos, la obra de nuestras manos confirma.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres encomendar un esfuerzo diario cuyo resultado no puedes asegurar completamente.

Comprende

El salmo pide que Dios sostenga el trabajo de una vida limitada.

PASAJE 05

Mateo 6:11

Danos hoy nuestro pan cotidiano.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas pedir lo básico de hoy con sencillez y sin vergüenza.

Comprende

La petición del pan es cotidiana y compartida.

PASAJE 06

Colosenses 3:23-24

Y todo lo que hagáis, hacedlo de ánimo, como al Señor, y no a los hombres; Sabiendo que del Señor recibiréis la compensación de la herencia: porque al Señor Cristo servís.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres trabajar con integridad sin aceptar que eso autorice un trato abusivo.

Comprende

La carta llama a la integridad dentro de relaciones laborales antiguas.

PASAJE 07

Efesios 4:28

El que hurtaba, no hurte más; antes trabaje, obrando con sus manos lo que es bueno, para que tenga de qué dar al que padeciere necesidad.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

deseas que tu trabajo contribuya también al cuidado de otra persona.

Comprende

Pablo une trabajo honesto y recursos para compartir.

PASAJE 08

1 Timoteo 6:6-10

Empero grande granjería es la piedad con contentamiento. Porque nada hemos traído a este mundo, y sin duda nada podremos sacar. Así que, teniendo sustento y con qué cubrirnos, seamos contentos con esto. Porque los que quieren enriquecerse, caen en tentación y lazo, y en muchas codicias locas y dañosas, que hunden a los hombres en perdición y muerte. Porque el amor del dinero es la raíz de todos los males: el cual codiciando algunos, se descaminaron de la fe, y fueron traspasados de muchos dolores.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

comparar tus ingresos con otros te acerca a decisiones dañinas o deshonestas.

Comprende

El contentamiento contrasta con convertir la fe en un medio de ganancia.

GRATITUD

Propósito

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Miqueas 6:8

Oh hombre, él te ha declarado qué sea lo bueno, y qué pida de ti Jehová: solamente hacer juicio, y amar misericordia, y humillarte para andar con tu Dios.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres traducir tu fe en una decisión justa y compasiva hoy.

Comprende

Miqueas reúne justicia, misericordia y humildad ante Dios.

PASAJE 02

Eclesiastés 12:13-14

El fin de todo el discurso oído es este: Teme a Dios, y guarda sus mandamientos; porque esto es el todo del hombre. Porque Dios traerá toda obra a juicio, el cual se hará sobre toda cosa oculta, buena o mala.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas orientar una decisión recordando sus consecuencias morales más allá de la apariencia.

Comprende

Eclesiastés recuerda la responsabilidad por acciones públicas y ocultas.

PASAJE 03

Salmos 139:13-16

Porque tú poseiste mis riñones; cubrísteme en el vientre de mi madre. Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras: estoy maravillado, y mi alma lo conoce mucho. No fué encubierto de ti mi cuerpo, bien que en oculto fuí formado, y compaginado en lo más bajo de la tierra. Mi embrión vieron tus ojos, y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas, sin faltar una de ellas.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas contemplar tu existencia con dignidad y gratitud por la vida.

Comprende

El salmo expresa asombro ante la vida conocida por Dios desde su comienzo.

PASAJE 04

Proverbios 16:3

Encomienda a Jehová tus obras, y tus pensamientos serán afirmados.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres iniciar un proyecto examinando tus motivos y poniéndolo ante Dios.

Comprende

Encomendar un proyecto incluye examinar motivos y aceptar corrección.

PASAJE 05

Efesios 2:8-10

Porque por gracia sois salvos por la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios: No por obras, para que nadie se gloríe. Porque somos hechura suya, criados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó para que anduviésemos en ellas.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

deseas servir por gratitud y no por intentar ganarte aceptación.

Comprende

La salvación se presenta como regalo que conduce a buenas obras.

PASAJE 06

Mateo 5:14-16

Vosotros sois la luz del mundo: una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. Ni se enciende una lámpara y se pone debajo de un almud, mas sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras obras buenas, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

buscas una acción útil que refleje tu fe sin buscar aplausos.

Comprende

Jesús invita a realizar obras que orienten la atención hacia el Padre.

PASAJE 07

1 Corintios 12:4-7

Empero hay repartimiento de dones; mas el mismo Espíritu es. Y hay repartimiento de ministerios; mas el mismo Señor es. Y hay repartimiento de operaciones; mas el mismo Dios es el que obra todas las cosas en todos. Empero a cada uno le es dada manifestación del Espíritu para provecho.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

comparas tus capacidades con otros y necesitas reconocer cómo puedes servir.

Comprende

Los distintos dones proceden del mismo Espíritu y buscan el bien común.

PASAJE 08

1 Pedro 4:10

Cada uno según el don que ha recibido, adminístrelo a los otros, como buenos dispensadores de las diferentes gracias de Dios.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

buscas una manera concreta de poner tus capacidades al servicio de otra persona.

Comprende

Pedro presenta los dones como recursos recibidos para servir.

VOLVER A EMPEZAR

Culpa y vergüenza

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Salmos 51:1-4

Al Músico principal: Salmo de David, cuando después que entró a Bathsebah, vino a él Nathán el profeta. TEN piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia: conforme a la multitud de tus piedades borra mis rebeliones. Lávame más y más de mi maldad, y límpiame de mi pecado. Porque yo reconozco mis rebeliones; y mi pecado está siempre delante de mí. A ti, a ti solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos: porque seas reconocido justo en tu palabra, y tenido por puro en tu juicio.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas admitir una falta concreta sin esconderte detrás de justificaciones.

Comprende

El salmista pide misericordia mientras reconoce su falta.

PASAJE 02

Proverbios 28:13

El que encubre sus pecados, no prosperará: mas el que los confiesa y se aparta, alcanzará misericordia.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

reconocer lo ocurrido también exige dejar una conducta que causa daño.

Comprende

El proverbio une reconocer la falta y abandonar la conducta dañina.

PASAJE 03

Isaías 1:16-18

Lavad, limpiaos; quitad la iniquidad de vuestras obras de ante mis ojos; dejad de hacer lo malo: Aprended a hacer bien; buscad juicio, restituid al agraviado, oid en derecho al huérfano, amparad a la viuda. Venid luego, dirá Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos: si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres que pedir perdón incluya una acción concreta de justicia o reparación.

Comprende

Isaías vincula la limpieza con dejar el mal y defender al vulnerable.

PASAJE 04

Ezequiel 18:21-23

Mas el impío, si se apartare de todos sus pecados que hizo, y guardare todas mis ordenanzas, e hiciere juicio y justicia, de cierto vivirá; no morirá. Todas sus rebeliones que cometió, no le serán recordadas: en su justicia que hizo vivirá. ¿Quiero yo la muerte del impío? dice el Señor Jehová. ¿No vivirá, si se apartare de sus caminos?

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

temes que tu pasado haga imposible cambiar y empezar a actuar mejor.

Comprende

Ezequiel afirma la posibilidad de cambiar de camino.

PASAJE 05

1 Juan 1:8-9

Si dijéremos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y no hay verdad en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para que nos perdone nuestros pecados, y nos limpie de toda maldad.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas abandonar la apariencia de perfección y reconocer tu necesidad de perdón.

Comprende

La carta rechaza la apariencia de no tener faltas.

PASAJE 06

Romanos 8:1-2

AHORA pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, mas conforme al espíritu. Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

la culpa insiste en definir toda tu identidad y necesitas recordar la gracia.

Comprende

Pablo anuncia libertad de condenación en Cristo y por el Espíritu.

PASAJE 07

Lucas 15:17-24

Y volviendo en sí, dijo: ¡Cuántos jornaleros en casa de mi padre tienen abundancia de pan, y yo aquí perezco de hambre! Me levantaré, e iré a mi padre, y le diré: Padre, he pecado contra el cielo, y contra ti; Ya no soy digno de ser llamado tu hijo; hazme como a uno de tus jornaleros. Y levantándose, vino a su padre. Y como aun estuviese lejos, viólo su padre, y fué movido a misericordia, y corrió, y echóse sobre su cuello, y besóle. Y el hijo le dijo: Padre, he pecado contra el cielo, y contra ti, y ya no soy digno de ser llamado tu hijo. Mas el padre dijo a sus siervos: Sacad el principal vestido, y vestidle; y poned un anillo en su mano, y zapatos en sus pies. Y traed el becerro grueso, y matadlo, y comamos, y hagamos fiesta: Porque este mi hijo muerto era, y ha revivido; habíase perdido, y es hallado. Y comenzaron a regocijarse.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

te cuesta volver después de una equivocación y temes ser rechazado.

Comprende

El hijo reconoce su falta y encuentra una acogida generosa.

PASAJE 08

Hebreos 4:14-16

Por tanto, teniendo un gran Pontífice, que penetró los cielos, Jesús el Hijo de Dios, retengamos nuestra profesión. Porque no tenemos un Pontífice que no se pueda compadecer de nuestras flaquezas; mas tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado. Lleguémonos pues confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia, y hallar gracia para el oportuno socorro.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

sientes vergüenza de pedir ayuda y necesitas acercarte con confianza.

Comprende

Jesús comprende la debilidad y ofrece misericordia y ayuda.

VOLVER A EMPEZAR

Tentación

Ocho pasajes para leer con calma. Elige uno y vuelve a su contexto antes de aplicarlo.

Puedes leerlos en orden o comenzar por la referencia que quieras explorar.

PASAJE 01

Génesis 39:7-12

Y aconteció después de esto, que la mujer de su señor puso sus ojos en José, y dijo: Duerme conmigo. Y él no quiso, y dijo a la mujer de su señor: He aquí que mi señor no sabe conmigo lo que hay en casa, y ha puesto en mi mano todo lo que tiene: No hay otro mayor que yo en esta casa, y ninguna cosa me ha reservado sino a ti, por cuanto tú eres su mujer; ¿cómo, pues, haría yo este grande mal, y pecaría contra Dios? Y fué que hablando ella a José cada día, y no escuchándola él para acostarse al lado de ella, para estar con ella, Aconteció que entró él un día en casa para hacer su oficio, y no había nadie de los de casa allí en casa: Y asiólo ella por su ropa, diciendo: Duerme conmigo. Entonces dejóla él su ropa en las manos, y huyó, y salióse fuera.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

alejarte físicamente de una presión dañina es más prudente que discutir.

Comprende

José rechaza una presión persistente y termina alejándose.

PASAJE 02

Salmos 119:9-11

BETH ¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra. Con todo mi corazón te he buscado: no me dejes divagar de tus mandamientos. En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

quieres preparar tus decisiones cultivando memoria de una enseñanza que valoras.

Comprende

El salmista busca a Dios y guarda su palabra para orientar la conducta.

PASAJE 03

Proverbios 4:14-15

No entres por la vereda de los impíos, ni vayas por el camino de los malos. Desampárala, no pases por ella; apártate de ella, pasa.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

una invitación dañina parece atractiva y conviene poner distancia desde el principio.

Comprende

El proverbio invita a apartarse de los caminos dañinos desde el principio.

PASAJE 04

Proverbios 4:23

Sobre toda cosa guardada guarda tu corazón; porque de él mana la vida.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas revisar qué deseos y pensamientos están orientando tus decisiones.

Comprende

El corazón representa intenciones y decisiones que orientan la conducta.

PASAJE 05

1 Corintios 10:12-13

Así que, el que piensa estar firme, mire no caiga. No os ha tomado tentación, sino humana: mas fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis llevar; antes dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis aguantar.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

confías demasiado en resistir y necesitas reconocer una salida segura disponible.

Comprende

Pablo advierte contra la confianza excesiva en uno mismo.

PASAJE 06

Mateo 26:40-41

Y vino a sus discípulos, y los halló durmiendo, y dijo a Pedro: ¿Así no habéis podido velar conmigo una hora? Velad y orad, para que no entréis en tentación: el espíritu a la verdad está presto, mas la carne enferma.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

el cansancio debilita tus límites y necesitas apoyo para mantenerte atento.

Comprende

Jesús encuentra dormidos a discípulos que deseaban acompañarlo.

PASAJE 07

Santiago 1:13-15

Cuando alguno es tentado, no diga que es tentado de Dios: porque Dios no puede ser tentado de los malos, ni él tienta a alguno: Sino que cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído, y cebado. Y la concupiscencia, después que ha concebido, pare el pecado: y el pecado, siendo cumplido, engendra muerte.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

intentas justificar una conducta dañina atribuyéndola a una fuerza que no puedes cuestionar.

Comprende

Santiago distingue el deseo inicial del desarrollo de una conducta dañina.

PASAJE 08

Hebreos 2:17-18

Por lo cual, debía ser en todo semejante a los hermanos, para venir a ser misericordioso y fiel Pontífice en lo que es para con Dios, para expiar los pecados del pueblo. Porque en cuanto él mismo padeció siendo tentado, es poderoso para socorrer a los que son tentados.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Para cuando…

necesitas pedir ayuda a Jesús en una lucha que te cuesta reconocer.

Comprende

Jesús comparte la condición humana y comprende la necesidad de ayuda.

Treinta pasajes para volver a leer

Los fondos de pantalla usan estas treinta selecciones. El tercio superior queda libre para la hora del celular.

Salmos 56:3

En el día que temo, yo en ti confío.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 94:19

En la multitud de mis pensamientos dentro de mí, tus consolaciones alegraban mi alma.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Proverbios 3:5

Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no estribes en tu prudencia.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 4:8

En paz me acostaré, y asimismo dormiré; porque solo tú, Jehová, me harás estar confiado.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 42:5

¿Por qué te abates, oh alma mía, y te conturbas en mí? Espera a Dios; porque aun le tengo de alabar por las saludes de su presencia.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 34:18

Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salvará a los contritos de espíritu.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 25:16

Mírame, y ten misericordia de mí; porque estoy solo y afligido.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Isaías 40:31

Mas los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán las alas como águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 130:5

Esperé yo a Jehová, esperó mi alma; en su palabra he esperado.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 73:17

Hasta que venido al santuario de Dios, entenderé la postrimería de ellos.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 46:1

Al Músico principal: de los hijos de Coré: Salmo sobre Alamoth. DIOS es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 41:3

Jehová lo sustentará sobre el lecho del dolor: mullirás toda su cama en su enfermedad.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Génesis 2:18

Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; haréle ayuda idónea para él.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Deuteronomio 6:7

Y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes:

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 32:5

Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Confesaré, dije, contra mí mis rebeliones a Jehová; y tú perdonaste la maldad de mi pecado. (Selah.)

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Proverbios 15:1

LA blanda respuesta quita la ira: mas la palabra áspera hace subir el furor.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 100:5

Porque Jehová es bueno: para siempre es su misericordia, y su verdad por todas las generaciones.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 16:11

Me mostrarás la senda de la vida: hartura de alegrías hay con tu rostro; deleites en tu diestra para siempre.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Proverbios 6:6

Ve a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos, y sé sabio;

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Miqueas 6:8

Oh hombre, él te ha declarado qué sea lo bueno, y qué pida de ti Jehová: solamente hacer juicio, y amar misericordia, y humillarte para andar con tu Dios.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Salmos 51:1

Al Músico principal: Salmo de David, cuando después que entró a Bathsebah, vino a él Nathán el profeta. TEN piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia: conforme a la multitud de tus piedades borra mis rebeliones.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Génesis 39:9

No hay otro mayor que yo en esta casa, y ninguna cosa me ha reservado sino a ti, por cuanto tú eres su mujer; ¿cómo, pues, haría yo este grande mal, y pecaría contra Dios?

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Marcos 4:39

Y levantándose, increpó al viento, y dijo a la mar: Calla, enmudece. Y cesó el viento, y fué hecha grande bonanza.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Filipenses 4:7

Y la paz de Dios, que sobrepuja todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros entendimientos en Cristo Jesús.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Mateo 5:4

Bienaventurados los que lloran: porque ellos recibirán consolación.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Juan 11:35

Y lloró Jesús.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Mateo 11:28

Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, que yo os haré descansar.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Romanos 15:13

Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz creyendo, para que abundéis en esperanza por la virtud del Espíritu Santo.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Filipenses 4:13

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

1 Corintios 10:13

No os ha tomado tentación, sino humana: mas fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis llevar; antes dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis aguantar.

Reina-Valera 1909 (ortografía actualizada)

Fuentes

Texto bíblico: Reina-Valera 1909, dominio público. Contenido original de Guía Visual de la Biblia.

Las citas conservan el texto de la edición. Solo se actualizan los acentos antiguos de palabras de una letra.

Los nombres de familia y situación orientan la consulta. No reemplazan el contexto bíblico de cada pasaje.

Para profundizar, consulta Cómo leer e interpretar la Biblia y los mapas de cada libro.